ERGELEC Service

FOCUS TECHNIQUE N°01

Mars 2022

L'EDITO

Au regard des évolutions technologiques, nous avons à cœur de mettre **notre expertise et notre maitrise des produits à votre disposition.**

Nous souhaitons assurer une veille technologique, pour vous permettre d'être informé des produits innovants de nos partenaires, par le biais de "focus technique" comme celui-ci.

Pour cette première édition, nous vous proposons de découvrir **l'éclairage biodynamique** où l'homme et son confort sont au centre de la thématique éclairage.

L'équipe ERGELEC

L'ÉCLAIRAGE BIODYNAMIQUE

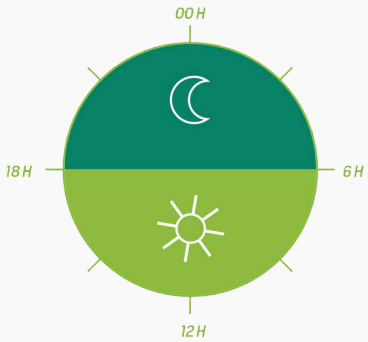
Jusqu'à maintenant, la fonction principale de l'éclairage était de produire une quantité suffisante de lumière afin de permettre à l'observateur d'accomplir ses différentes tâches. Cependant, de récentes recherches scientifiques sur les mécanismes moléculaires ont révélé que cette dernière avait également un impact sur notre métabolisme influençant ainsi notre productivité. Une **nouvelle gestion de l'éclairage appelée biodynamique** a donc été mise en place dans le but d'**optimiser notre confort et notre efficacité**.

Mais alors l'éclairage biodynamique c'est quoi ?

1. Le rythme circadien

Le rythme circadien est un **rythme biologique définit sur une période de 24 heures**. Il décrit l'alternance du rythme

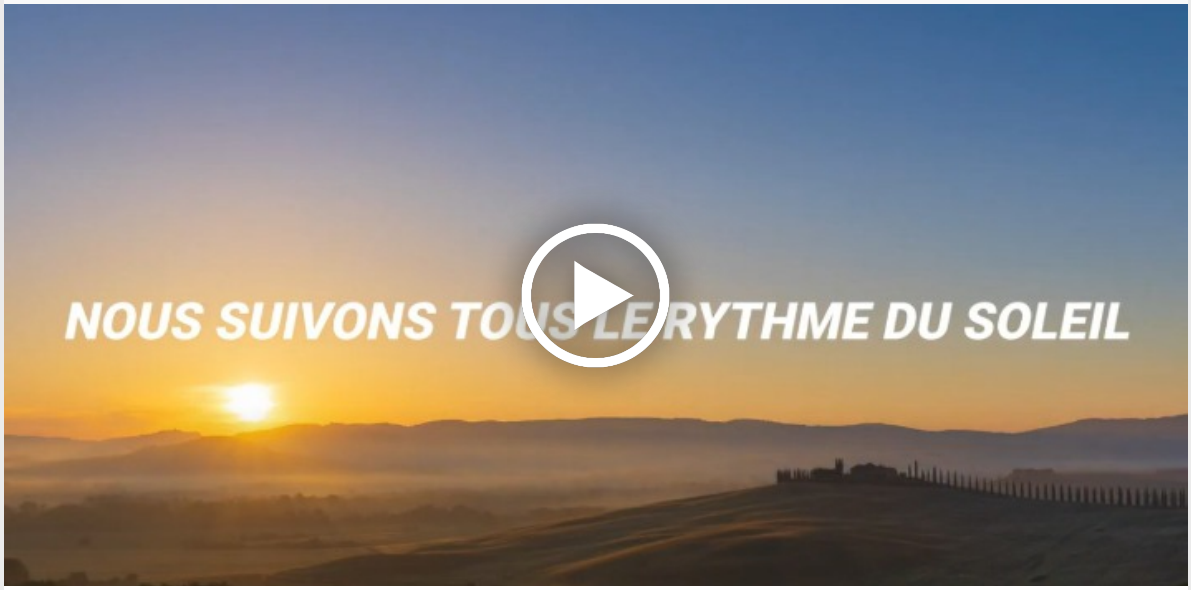
biologique entre les phases d'éveil et de sommeil répondant principalement à la lumière et l'obscurité.



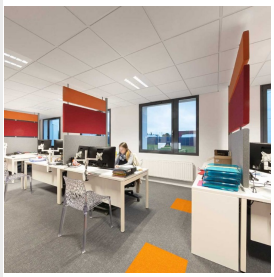
2. Le bon éclairage au bon moment

Le principe de l'éclairage biodynamique encore appelé **Human Centric Lighting (HCL) est destiné à suivre et à respecter le rythme et l'horloge biologique des êtres humains**. Ce système place l'homme au centre de la thématique éclairage.

En imitant les variations de la lumière naturelle au cours de la journée, l'éclairage biodynamique a un effet dynamisant en début de journée, propice à l'activité, et favorise le repos et le sommeil en fin de journée. Basés sur la température de couleur que l'on mesure en degré Kelvin, **les éclairages biodynamiques ont la capacité de changer de couleurs dans la journée pour se rapprocher au mieux des variations de la lumière naturelle**, ce qui améliore le quotidien et le bien-être des personnes.



3. L'éclairage biodynamique, pour qui ?



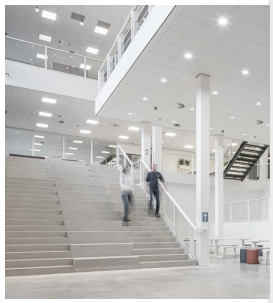
Les bureaux sont des milieux où l'éclairage biodynamique, favorisant la sécrétion de mélatonine, est le plus efficace. Le confort du poste de travail joue un rôle fondamental dans la motivation et la performance des salariés. L'éclairage contribue à la productivité en réduisant les erreurs, les accidents et la fatigue.

Dans l'hôtellerie, l'installation d'une solution d'éclairage

biodynamique dans les chambres offre un supplément d'agrément aux clients. La clientèle d'affaires peut bénéficier d'un éclairage fonctionnel transformable en éclairage d'ambiance à tout moment.

Dans l'enseignement, les élèves et les étudiants sont souvent perturbés par des modifications de leur rythme veille-sommeil. En stabilisant le rythme circadien, l'attention est augmentée, la concentration facilitée et le taux d'échec réduit.

Dans le médical, les hospitalisés et résidents des EHPAD sont des personnes qui profitent peu de la lumière du jour. L'éclairage biodynamique est capable de recréer les conditions d'éclairage du soleil levant et couchant. Il permet de mieux synchroniser le rythme biologique des patients et résidents et a une influence directe sur l'humeur, le bien-être et la guérison des patients.



Les gammes HCL de nos partenaires

LumiNature
La plus naturelle des lumières artificielles

En savoir +

LEDVANCE BIO LUX

En savoir +

NatureConnect
by signify

En savoir +

Yassine ES SOUSY
Pôle technique
poletechnique@ergelec.fr
01 78 48 40 61

Fabrice CASTELLANO
Responsable Commercial
f.castellano@ergelec.fr
06 98 68 88 44

Visitez notre site web

ERGELEC Service

12 rue de l'industrie
77170 Brie-Comte-Robert
Tel. 01.64.05.88.44

Si vous ne souhaitez plus recevoir nos communications, suivez ce lien